

# LAURA GARAVAGLIA

---

Nata a MAGENTA (MI), 19/03/1993

Indirizzo: via Cuttica

- 20025 LEGNANO (MI) Cellulare: +39 3347798831

E-mail: [lauragara4@gmail.com](mailto:lauragara4@gmail.com)

Cittadinanza: ITALIANA

**Patente di guida (tipo B)**



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

PSICOLOGA – LIBERA PROFESSIONISTA

RICEVO PRESSO IL MIO STUDIO PRIVATO A LEGNANO (MI).

INSEGNANTE DI SOSTEGNO PRESSO L'ISTITUTO COMPRENSIVO "MANZONI" DI PARABIAGO— (2020-2021)

CONDUZIONE GRUPPO "PEF" CON GIOVANI ADULTI DI VENEGONO INFERIORE E SUPERIORE (VA) — DICEMBRE 2019, IN CORSO

Creazione e accompagnamento di un gruppo di Enrichment dedicato ai giovani adulti delle parrocchie di Vengono Inferiore e Superiore (VA).

EDUCATRICE SCOLASTICA PRESSO LA COOPERATIVA EUROTREND DI BUSTO ARSIZIO (VA), (2019-2020)

Svolgo attività di sostegno e assistenza scolastica a quattro adolescenti presso l'istituto superiore IPC Verri (Busto Arsizio, VA).

BABY-SITTER — 2017

Potenziamento di competenze relazionali e comunicative, nella gestione dei rapporti con due bambini in età scolare e i loro genitori.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Partecipazione al corso di formazione sul Burnout, tenuto presso l'APS Nodi Parlati

Inizio degli studi di specializzazione presso la scuola di psicoterapia SIPRe a Milano – Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione (GENNAIO 2020, IN CORSO)

ISCRIZIONE all'Albo degli Psicologi della Lombardia (sez. A): num. 21978  
(Novembre 2019)

CORSO DI ALTA FORMAZIONE  
"CONDUTTORE DI GRUPPI DI COPPIE E GENITORI- PEF"  
UNIVERSITÀ CATTOLICA (OTTOBRE 2018- APRILE 2019)

TIROCINIO POST-LAUREAM 2°SEMESTRE  
(OTTOBRE 2018-APRILE 2019)  
presso la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Milano.  
Tutor: dott. Matteo Selvini.

Ho osservato numerosi colloqui di psicoterapia familiare, di coppia e individuali, ho effettuato la stesura dei verbali di ogni seduta (osservata dietro allo specchio unidirezionale), ho partecipato al confronto con l'equipe terapeutica sui diversi casi clinici e collaborato con altri tirocinanti nelle attività di formazione /esercitazione.

TIROCINIO POST-LAUREAM 1°SEMESTRE  
(DA APRILE A OTTOBRE 2018)  
presso il Centro Diurno Disabili della Coop. Soc. "Stella Polare" di Milano.  
Tutor: dott.ssa Anna Lida Meneghello.

Ho partecipato ad attività di sostegno sulle competenze e le risorse degli utenti con diagnosi psichiatriche, affiancandoli nei laboratori quotidiani. Inoltre, ho preso parte alle riunioni di equipe settimanali, approfondendo i casi mediante la consultazione delle cartelle cliniche e occupandomi della stesura dei verbali.

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA  
PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA PERSONA, DELLE RELAZIONI FAMILIARI E DEGLI  
INTERVENTI DI COMUNITÀ  
(DA SETTEMBRE 2015 A MARZO 2018)

Conseguita con votazione di 110 e Lode /110.

Tesi dal titolo: "*Coping diadico e identità di coppia: uno studio diadico e longitudinale*" con relatrice prof.ssa Raffaella Iafrate.

- EP (esperienze professionalizzanti), università cattolica — 04/2017

Osservazione di colloqui clinici e incontri psico-educazionali di gruppo, tenuti dalla dott.ssa Giada Pietrabissa all'Istituto Auxologico San Michele, con una decina di donne aventi una diagnosi di DCA (Disturbo del Comportamento Alimentare).

- Modulo specialistico: competenze psicologiche nei processi di progettazione complessa, università cattolica — 03/2017

Discussione di casi in cui lo psicologo opera nelle organizzazioni e nelle comunità, grazie all'esperienza del dott. Mazzoli. Esempi di lavoro in equipe con altri professionisti del territorio, anche attraverso un role-playing. Testimonianze di professioniste, a Reggio Emilia, sul lavoro con i cittadini.

- Modulo specialistico: mindfulness e tecniche di rilassamento, università cattolica — 03/2016

Insegnamento (prof. Pagnini) di alcune tecniche di rilassamento, dei loro principi. Sperimentazione delle stesse su di sé e sui colleghi.

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, UNIVERSITÀ CATTOLICA — 2012/2015

Conseguita con votazione di 107/110, tesi dal titolo “*Essere caregiver di un malato d’Alzheimer: fattori predittivi e interventi*” e relatrice dott.ssa Silvia Donato.

- EPG (esperienze pratiche guidate), università cattolica — 2015

Partecipazione agli incontri d’equipe di psicoterapeuti dell’ospedale Fatebenefratelli di Milano. Osservazione in una Comunità terapeutica ad Alta Protezione di Varese.

- EPG (esperienze pratiche guidate), università cattolica — 2014

Conduzione e analisi di un’intervista di coppia, attraverso l’utilizzo di strumenti quali lo Stemma Familiare e il Disegno Congiunto.

DIPLOMA LICEO SOCIO-PSICO-PEDAGOGICO, ISTITUTO BARBARA MELZI DI LEGNANO — 2007-2012

Stage formativo di due settimane intensive presso il Centro Diurno Disabili di Legnano (MI), con osservazione di attività creative svolte dai ragazzi e dagli adulti aventi diverse disabilità psichiche.

## **COMPETENZE PERSONALI**

Competenze collaborative acquisite attraverso le numerose esperienze di gruppo con i colleghi di equipe multidisciplinari, in ambito lavorativo così come in quello di formazione attraverso i corsi di perfezionamento e il tirocinio post-lauream.

Competenze relazionali buone, potenziate soprattutto attraverso il lavoro come educatrice negli istituti superiori e come conduttrice di gruppi PEF con adulti e giovani adulti, esperienze che mi permettono di affinare qualità di ascolto e di comunicazione empatica.

Tali esperienze professionali, unite a quelle precedenti di volontariato, hanno contribuito allo sviluppo di altrettante competenze organizzative e di risoluzioni di problemi, sia individuali che relazionali/di gruppo.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Buona conoscenza della lingua inglese (livello B1+).

- Summer program, Dublino — 07/2014

Partecipazione a due settimane di corso intensivo in Lingua Inglese a Dublino.

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

Competenze digitali nella conoscenza del pacchetto Office. Attestato ECDL. Utilizzo di SPSS.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*